

Q1.請問這個計畫所設定的兩個地區花蓮縣玉里鄉還有新北市永和區的主要原因為何？這兩個地區是腎臟病高發率地區嗎？跟當地居民生活方式有關係嗎？這兩個地區有腎臟病篩檢過嗎？通常民眾是如何知道自己有腎臟病方面的問題？

根據衛生福利部統計處所公布的 111 年度全國主要死因資料，花蓮縣因腎炎、腎病症候群及腎病變的死亡率為 34.0/十萬人口，而全國平均死亡率為 24.9/十萬人口。從死亡率的角度來看，花蓮縣腎臟相關死亡率高於全國平均水平。特別是花蓮縣玉里鎮的腎炎、腎病症候群及腎病變死亡率為 57.4/十萬人口，高於花蓮縣的平均值。因此，我們選擇了玉里鎮作為計畫的舉辦地點，期望透過腎臟病篩檢和健康教育講座，提升居民對腎臟疾病的認識，提供相關的健康教育資訊，以降低花蓮地區的腎臟疾病情況。

根據衛生福利部統計處所公布的 111 年度全國主要死因資料，新北市永和區因腎炎、腎病症候群及腎病變的死亡率為 25.8/十萬人口，而新北市平均死亡率為 20.9/十萬人口，高於新北市平均值。除此之外，新北市為全國人口數最高的行政區，而根據過去研究資料顯示，慢性腎臟病的盛行率大約為 12%，因此新北市的慢性腎臟病潛在絕對人口數也會較高。綜合上述原因，我們選擇了新北市永和區作為舉辦地點，希望能夠透過慢性腎臟病病友的衛教講座活動，讓慢性腎臟病病友能夠得到適當的腎臟病照護知識，盡可能減少對腎臟的傷害，延緩進入洗腎階段的時間。

一般來說，民眾可以透過健康檢查了解自己是否罹患慢性腎臟病，然而根據過去統計資料顯示，40 歲以上公費成人預防保健利用率僅 27.6%。較低的利用率可能導致民眾無法了解自身腎臟健康狀況，因此本計畫藉由選擇當地居民方便的場所、提供免費篩檢、小禮品及摸彩活動，並在抽血後提供免費餐，透過這些方式來增加民眾來做篩檢的意願，讓民眾了解自身腎臟健康狀況，若有發現異常可及早治療，並免惡化到無法改善的地步。

Q2.接續上題，請問這個計畫如何鼓勵民眾來做篩檢？

活動會辦理在當地居民方便的場所、提供免費篩檢、小禮品及摸彩活動，並在抽血後提供免費早餐，透過這些方式來增加民眾來做篩檢的意願，並由在地的鄰里長系統、衛生所、教會、老人會、居民活動中心等等，協助宣傳此活動，並將篩檢的重要性跟居民提醒，鼓勵參與活動。另外，此活動也會在腎臟病防治基金會官方網站、Facebook 粉絲專頁以及 Line 官方帳號等多面向一同宣傳，讓此資訊能傳播給更多民眾知道。

Q3.根據社區調查裡所找出的居民腎臟健康問題，這個計畫將要如何幫助改善？請提供詳細的衛教細節。

活動當天主要分成兩部分，上半場為篩檢活動此環節包含抽血、驗尿、測量血壓、測量體組成等關卡，讓民眾了解自己目前的身體狀況。進入下半場之後，為 2 堂衛教講座，第一堂衛教講座主題為「慢性病與腎臟病的關聯」，主要內容為講述與慢性腎臟病相關的疾病，像是高血壓、糖尿病等等慢性病皆會增加罹患腎臟病的風險，可藉此提升民眾病識感並提早開始注意。第二部分主題為「養出陪自己到老的腎臟」，主要內容以認識腎臟生理構造、介紹腎臟功能、如何看懂健檢報告、認識高危險族群以及學習健康生活習慣等等。

結合上述兩個部分，即可讓民眾獲得自己的檢查報告以及了解該如何解讀，在收到報告之後，就可以馬上去應對做出調整，讓自己免於受到腎臟病的影響。另外，如果再次回診，經醫師診斷為慢性腎臟病之後，也會根據慢性腎臟病的分期提供相對應的衛教手冊，像是初期慢性腎臟病衛教手冊、中後期慢性腎臟病衛教手冊以及低蛋白便當及低蛋白點心等食譜。除了紙本的衛教資訊，在社交媒體平台，例如Facebook 社團以及 YouTube 皆有相關的資源可提供給被診斷為慢性腎臟病之民眾，以協助獲取正確的疾病控制方式，並提供腎臟病衛教師及營養師的諮詢服務，協助慢性腎臟病病友控制疾病，延緩腎功能惡化。

同時在寄出報告後基金會會定期針對檢驗報告數據異常民眾 follow-up. 關懷是否有進行就醫、就醫狀況、是否需要協助就醫、及腎病飲食輔導等等，期待藉由主動追蹤來降低腎炎、腎病症候群及腎病變的死亡率及洗腎人口。

Q4.預算裡提到篩檢活動，請問在玉里還有永和要辦幾次，還有活動內容細節還有開支細節如何？

此計畫會在花蓮縣玉里鎮舉辦一場針對一般成人的篩檢暨衛教講座活動以及新北市永和區舉辦一場針對慢性腎臟病病友的衛教講座活動。

篩檢暨衛教講座活動，包含了兩個部分，分別是篩檢以及衛教環節，詳細內容請參考上一題的回答，開支細節如下：

- Diagnostic Test:205,500
- Promotional Materials:196,500
- Education Program Accommodation:108,500
- Operation fee:68,000

- Medical Consultation:108,000

腎臟病飲食是一項非常不簡單的任務，腎臟病病友常常從坊間得到錯誤的資訊，導致病情加重。本計畫的腎友衛教講座活動，特別邀請了醫師、營養師、衛教師來跟慢性腎臟病病友及照顧者(家屬)分享腎臟病的照護相關知識並且開放及時問答的時間，讓慢性腎臟病病友能夠更加了解該如何控制慢性腎臟病。另外，也安排了實際體驗的環節(腎友廚房)，讓病友不只是能夠學習到正確知識，還可以實際操作了解如何實際應用到日常生活中，增加腎臟病照護的信心以及執行度，相關開支細節如下：

- Promotional Materials:141,000
- Nutrition Consultation:38,000
- Education Program for CKD patient and medical professionals:65,000
- Experience Event: Low protein dietary preparation training:88,000
- Venue Rental and Setup:69,000

Q5.在社區調查裡，您提到有跟社區各方聯繫討論這個計畫，但是沒有提出時間，請提供討論次數，時序。

- 社區調查的時間 23~24 年度開始前二個月展開。
- 社區調查及會議：線上會議*1 次、實地訪查*1 次、實體會議 3 次。
- 與會時序：

1, 2023 May 實地訪查 國際扶輪社 3523 地區逸澤扶輪社、財團法人腎臟病防治基金會、花蓮縣玉里鎮衛生單位、里長。實地了解當地的醫療資源、腎臟病防治所面臨的問題與困境，面對問題與困境政府及民間所投入的資源，有哪些地方扶輪社可協助，地方上願意協助的團體有哪些，民眾對腎臟病防治的認知與飲食的教育..等。同時邀請衛生局擔任指導單位，並討論活動內容；與醫療體系接洽，邀請在地醫院的醫師擔任講師，護理人員擔任工作人員，並做活動內容的討論及活動的行前訓練，並與在地醫院討論後續轉介流程。

2, 2023 Sept 實體會議 逸澤扶輪社、地區全球獎助金主委、財團法人腎臟病防治基金會。協助了解全球獎助金疾病防治(DPT)焦點領域的資助準則及 Terms and conditions.

3, 2023 Oct 實體會議 國際扶輪社 3523 地區逸澤扶輪社、財團法人腎臟病防治基金會。Global Grant 申請書內容填寫。

4, 2023 Nov 線上會議，逸澤扶輪社、財團法人腎臟病防治基金會、花

蓮縣玉里鎮衛生單位、里長。討論篩檢計畫細節內容，包括：篩檢項目、場地、宣傳、預定受檢人數、民眾交通問題、保險、衛教內容、日期、衛教場地、當地可協助單位、人數…等。

5, 2023 Dec 逸澤扶輪社、協辦社。協辦事項討論、人力需求、分配…等。

6, 2023 Oct~2024 Apr 多次線上會議 逸澤扶輪社、地區全球獎助金主委。討論全球獎助金申請書內容填寫、Budget、Funding、全球獎助金跨地區同意書…等。

Q6.請問這個計畫與當地衛生局討論過嗎？他們的意見如何？還有這個計畫裡的轉介機制是甚麼？之後會有任何追蹤計畫嗎？由誰負責？

2020 年國際扶輪 3490 地區曾經與花蓮縣政府衛生局進行討論與腎臟病防治基金會合作，計畫在花蓮進行腎臟病預防篩檢暨教育活動，並得到花蓮縣政府衛生局的支持，擔任指導單位。但由於疫情，該活動被取消。23~24 年度逸澤社確定與腎臟病防治基金會合作執行全球獎助金案時，花蓮縣政府衛生局樂見其成，因此逸澤社、腎臟病防治基金會、與花蓮縣政府衛生局將一起合作，共同推動腎臟病防治計畫與教育活動。

花蓮縣政府衛生局表示~~花蓮縣~~花蓮縣非直轄市，財政預算相對較少，對於疾病的防治一直是心有餘而力不足。很多方面需要仰賴民間團體的力量，~~然而~~因為民間的方法也更為主動及直接，因此在直接面對民眾方面比政府更有成效，尤其是扶輪社與腎基會追蹤檢驗報告數據異常的民眾，扶輪社扶輪社與腎基會能更積極的聯繫民眾、追蹤就醫、協助就醫…等，這些都是政府單位無法相比較的。

很不幸的在 2024 年 4 月 3 日發生了 7.2 級的大地震，此次地震對花蓮縣市造成了很大的損失，接下來政府的預算勢必會投入更多在往後的重建。因此在腎臟病防治方面更需仰賴民間團體，例如扶輪社的協助。

活動開始前會與當地的衛生單位、鄉里長及團體接洽並一同合作推廣此計畫，若衛生單位有其他檢查項目的安排，則會與合作單位討論後，將其規劃到整體活動流程內。確認合作後主辦單位會向合作單位說明此次計畫要找出不知道自己有無腎臟病的民眾。搭配衛生單位一同宣傳活動，並藉由宣傳資料，將此次的活動資訊提供給當地的居民。

後續轉介、追蹤計畫會由財團法人腎臟病防治基金會負責，下方將詳細說明執行方式。透過血液及尿液檢查，找出腎臟功能異常的民眾，並對參與者做腎臟病的知識教育，並在活動結束後一個月內將檢查報告寄出，報告上會標示出異常數值，

會請民眾至醫院進行複診，若有腎功能異常者，也同時附上追蹤回條，並提供小禮物，藉此鼓勵民眾複診，以確認腎功能目前的狀況。

在報告寄出後，會由腎臟病防治基金會的人員打追蹤電話，確認民眾有無再去回診，如民眾不確定要去哪邊回診，會參考衛生福利部國民健康署所提供的慢性腎臟病健康促進機構(以下簡稱健促機構)名單以及依照民眾居住地址，列舉出可以回診的地點，以下以此次計畫舉辦地點舉例說明：

假設此次在花蓮縣舉辦之篩檢活動，可至健促機構名單中尋找到花蓮縣，就可以看到目前有衛生福利部花蓮醫院、臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院、臺北榮民總醫院玉里分院等機構，民眾可自由選擇較方便的醫療院所去看診，並建議民眾要掛腎臟科才能給予正確的診斷及後續腎臟病照護觀念。

Q7.請問這個計畫是台灣腎臟基金會原本就有的業務嗎？那麼扶輪社友在這個計畫裡的角色是甚麼？請問有與當地衛生局合作的考慮嗎？

基金會原本即會到各地巡迴舉辦篩檢暨衛教講座活動，成立 10 多年已舉辦超過 100 場活動，服務了約 1 萬 5 千位民眾，更在 2018 年榮獲 SNQ 國家品質標章的認證，因此希望借助基金會的經驗來協助此計畫，讓效益發揮至最大。但是由於台灣腎臟基金會是一非營利事業團體，資金來源有限，因此推廣業務的能量有限，據需多國內外的統計，台灣的洗腎人口及罹患腎臟病人口一直是全世界排名中的前幾名，台灣還被冠上”洗腎王國”的稱呼。相對醫療技術先進的台灣實在是一個諷刺的比喻。因此希望藉由國際扶輪的全球獎助金的力量、加上逸澤社的使命、及台灣腎臟基金會助力，期待花蓮縣玉里鄉還有新北市永和區洗腎人口及腎臟疾病死亡率大幅降低。

扶輪社友在此計畫中的角色包含：籌畫及推廣腎臟病防治的觀念及預防腎臟病篩檢暨衛教講座的活動執行。

(1) 筹畫及推廣腎臟病防治的觀念及活動：

- 了解腎臟病防治的重要性與研究腎臟病在當地社區的現況，包括患病率、風險因素等，與合作單位共同制定防治活動舉辦的內容。
- 結合扶輪社友的力量，制定宣傳計畫，包括使用社交媒體、地方衛生單位、製作宣導材料等方式，來宣導腎臟病預防篩檢暨衛教講座活動。

(2) 預防腎臟病篩檢暨衛教講座的活動執行

- 招募活動工作人員： 發起扶輪社友招募活動，確保有足夠的人力資源參與各項腎臟病防治活動。培訓與準備： 提供相應的培訓，使扶輪社友了解腎臟病相關知識、執行活動的流程以及應對可能的狀況。
- 活動統籌： 組織協調各種活動，包括活動場地及設備、健康檢查、宣導活動、講座等，確保活動順利進行。

Q8.最後，因為這個計畫會在 D3490 地區來執行，所以請向 D3490 討論以及取得跨地區同意書。

- 已取得 D3490 跨地區同意書，詳如附件，請查收。